

かきのみそ鍋



かきのみそ鍋の作り方

まず合わせ地を作ります。合わせみそは好みでどうぞ。あとは、ふっとうした所に、牡蠣、野菜と入れて行きます。

●ポイント●

●かきは、固くなりすぎないように、微妙な火加減で火を通します。

●かきには、にら、青ネギなどと相性がいいのでぜひお入れください。

かきのみそ鍋の材料 (4人分)

かき (ムキ身) 400gほど
白菜、ニラ、ネギ、豆腐、しいたけ適量

合わせ地

だし	1ℓ	酒	100cc
合わせみそ	300g	みりん	50cc
さとう	120g	しょうゆ	50cc